Załącznik nr 1

do Regulaminu Naboru

do klasy czwartej sportowej

**Zestaw testów sprawności fizycznej ogólnej**

**do klasy IV sportowej w Szkole Podstawowej nr 6 w Szczecinku**

1. **Testy Sprawności Fizycznej Ogólnej:**

## Bieg na 30 m.

* 1. Trzy skoki obunóż w dal z miejsca dodawane
	2. Rzut piłeczką tenisową na odległość
	3. Przewroty w przód i w tył
	4. Kozłowanie piłki koszykowej między pachołkami
	5. Odbicia sposobem oburącz górnym piłki siatkowej.