



INFORMACJA DLA RODZICÓW

Program Klasy Sportowej

- zwiększona ilość godzin wychowania fizycznego w tygodniu dla dziewcząt i chłopców.
- treningi Akrobatyki Sportowej, Fitness Gimnastyczny,
- przygotowanie ogólnorozwojowe: wytrzymałość, szybkość, skoczność, gibkość, zwinność, koordynacja ruchowa
- elementy tańca , podstawy baletu
- gry i zabawy zespołowe
- elementy treningu mentalnego
- profesjonalna kadra ,nauczycielka wychowania fizycznego w SP6,trenerka Akrobatyki Sportowej -licencja Polskiego Związku Gimnastycznego.
 - Program sportowy realizowany będzie w ścisłej współpracy z Uczniowskim Klubem Sportowym „Akrofitness,, Szczecinek działającym przy Szkole Podstawowej nr 6 w Szczecinku.
 - Do realizacji programu klasy sportowej UKS „Akrofitness” udostępni profesjonalny ,atestowany sprzęt gimnastyczny.
 - Uczniowie klasy sportowej będą brać udział w uroczystościach szkolnych pokazach i reprezentowania szkoły na zewnątrz
 - Uczniowie klasy sportowej będą mogli rozwijać swoje zainteresowania sportowe w UKS „Akrofitness,, uczestniczyć we współzawodnictwie sportowym w Akrobatyce sportowej i w fitness gimnastycznym, a także udziałem w obozach rekreacyjnych i sportowych organizowanych przez klub.
 - Kandydaci do klas sportowych powinni posiadać :
 - bardzo dobry stan zdrowia potwierdzony badaniami lekarskimi /lekarz sportowy lub lekarz pediastra/
 - ponad przeciętną sprawność fizyczną.
- dla wszystkich kandydatów przeprowadzony zostanie specjalistyczny test sprawności fizycznej który odbędzie się w sali gimnastycznej SP 6 w następujących terminach:

1. 10.05.2021 godz. 16.00

2. 17.05.2021 godz. 16.00

3. 24.05.2021 godz. 16.00

Obowiązujący ubiór sportowy:

-dziewczęta: koszulka, spodenki sportowe lub kostium
gimnastyczny ,włosy związane, obuwie sportowe.

-chłopcy: koszulka spodenki sportowe, obuwie sportowe.

Test sprawnościowy przeprowadzi nauczycielka wychowania
fizycznego w SP-6 Wioletta Szydłak.

Pozytywny wynik testu sprawnościowego, będzie kwalifikował do
klasy sportowej.

Informacja o zakwalifikowaniu dziecka do klasy będzie Państwu
przekazana przez sekretariat szkoły.